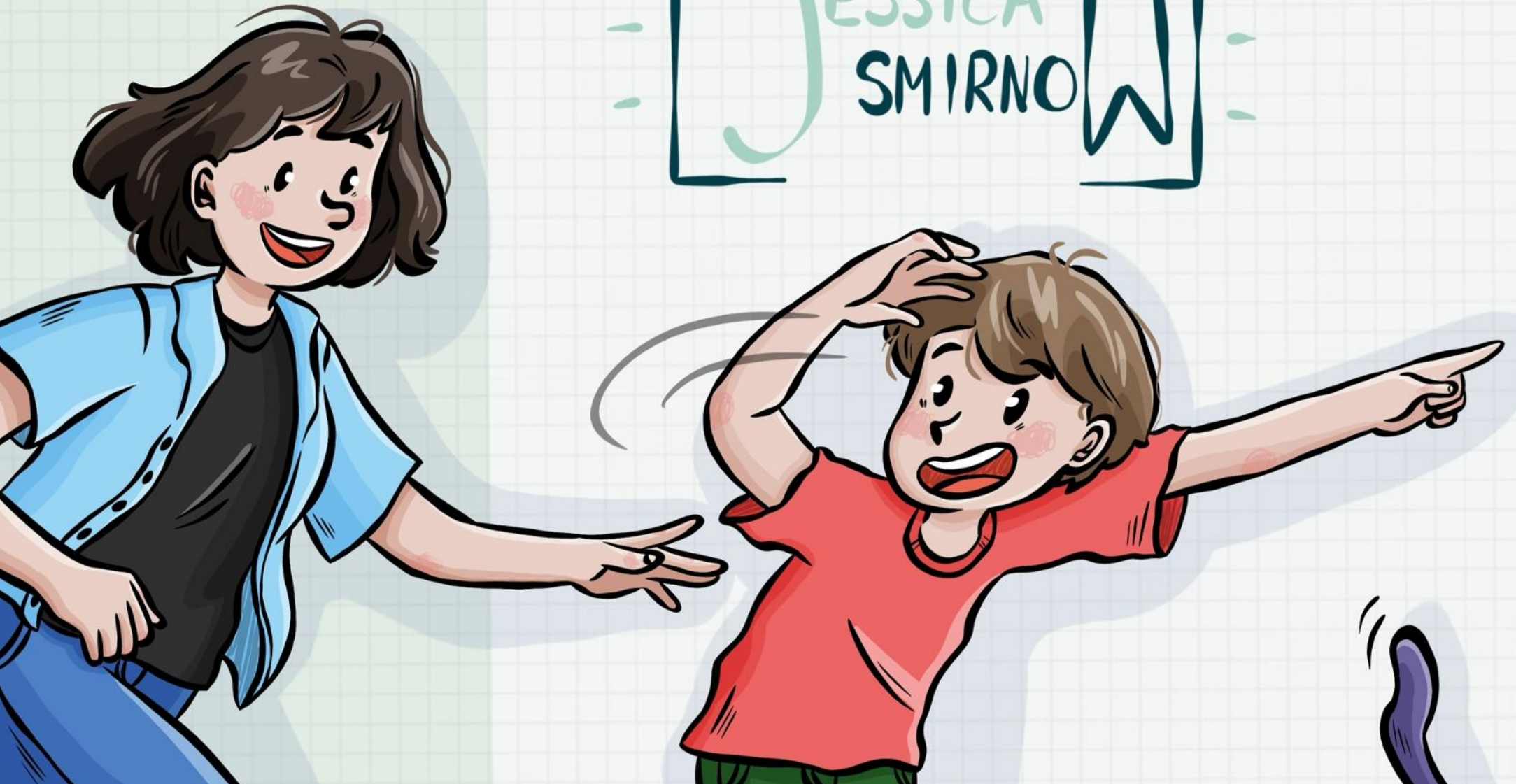


# PORTFOLIO

JESSICA  
SMIRNOV



Seit dem 28.03.25 im Handel (Community Editions Verlag)



**MEIN TIPP:** Wenn du viel Zeit mit Pferden verbringst, ist es wichtig, dass deine Kleidung praktisch und bequem ist – eine Reithose ist da immer gut. Zum Putzen und Ausführen reicht aber auch eine Jeans. Wichtig sind feste Schuhe. Ich habe extra noch ein paar Gummistiefel im Stall stehen, die ich zum Ausmisten anziehe, aber sonst habe ich immer Turnschuhe an. Richtige Reitkleidung braucht man eigentlich nur zum Reiten, aber ganz ehrlich, ich trage meine Reithose auch meistens schon vorher im Stall, damit ich mich nicht so oft umziehen muss.

Als Mila und ich auf den Hof kommen, scheint die Sonne bereits kräftig. Papa fährt mit dem Traktor vorbei und bleibt mit einem Winken kurz stehen: „Guten Morgen, ihr zwei! Ich hab den Ponys schon Heu nachgefüllt, damit sie genug zum Futtern haben. Den Rest könnt ihr machen. Wenn ihr mich braucht: Ich bin gleich im Stall!“, übertönt er das Tuckern des Traktors.

Und Mila und ich rennen los Richtung Pony-Paddock.

Jetzt hast du ein typisches Frühstück bei uns mitgemacht. Hier stelle ich dir meine Familienmitglieder noch einmal einzeln vor. Übrigens: Konstantin ist für einen Teenager eigentlich richtig nett, aber eben manchmal etwas muffelig. Trotzdem hilft er mir mit meinem Pferd Lucky und trainiert mit mir Springen.



Seit dem 25.04.25 im Handel (Community Editions Verlag)



Mein Name ist: \_\_\_\_\_

Und mein Spitzname: \_\_\_\_\_

Mein Geburtstag ist am: \_\_\_\_\_

So erreichst du mich am besten: \_\_\_\_\_

Hier wohne ich: \_\_\_\_\_

Hier haben wir uns kennengelernt: \_\_\_\_\_

Das esse ich am liebsten: \_\_\_\_\_

Das mache ich gern in meiner Freizeit: \_\_\_\_\_

Das ist mein Lieblingsfilm: \_\_\_\_\_

Das ist mein Lieblingsbuch: \_\_\_\_\_

Am liebsten höre ich Musik von: \_\_\_\_\_

Ich bin Fan von: \_\_\_\_\_

Das bin ich: \_\_\_\_\_

Liebblingsfarbe: \_\_\_\_\_

So sieht mein Traumpony aus!

Am liebsten spiele ich mit dir \_\_\_\_\_

Wenn ich mich ärgere, dann meistens über \_\_\_\_\_

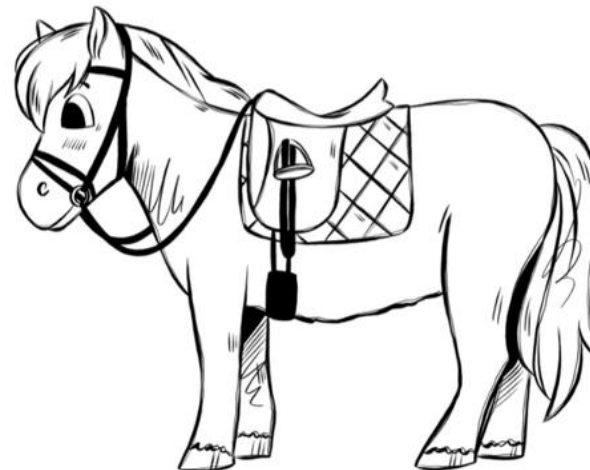
Wenn ich einen Wunsch frei hätte, dann \_\_\_\_\_

Das möchte ich einmal werden: \_\_\_\_\_

Das wünsche ich dir: \_\_\_\_\_

Aufgeschrieben am: \_\_\_\_\_ Dein/Deine: \_\_\_\_\_

Wenn ich eine Superkraft hätte, würde ich am liebsten: \_\_\_\_\_





# Phasenmodell von Eskalationsprozessen

Phase 1

Phase 2

Phase 3

Phase 4

Phase 5



Das Konfliktfeld abstecken

Aufschaukeln/Bis an die Grenzen gehen

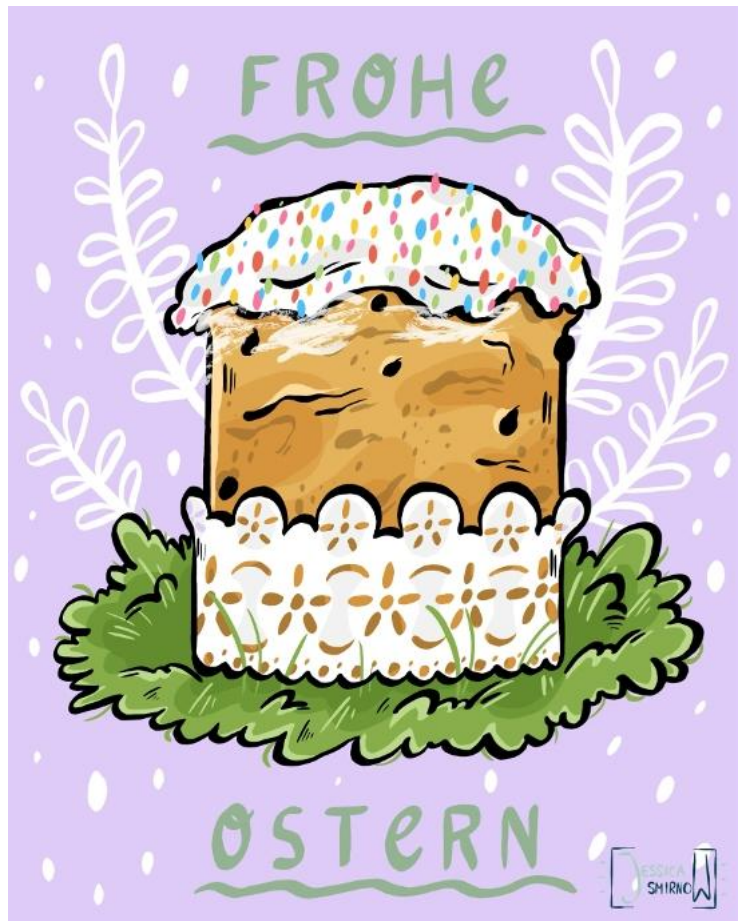
Eskalationssoq/An den Grenzen

Höhepunkt/Gewalt oder „Theaterdonner“

Nach dem Höhepunkt/„Unter Null“





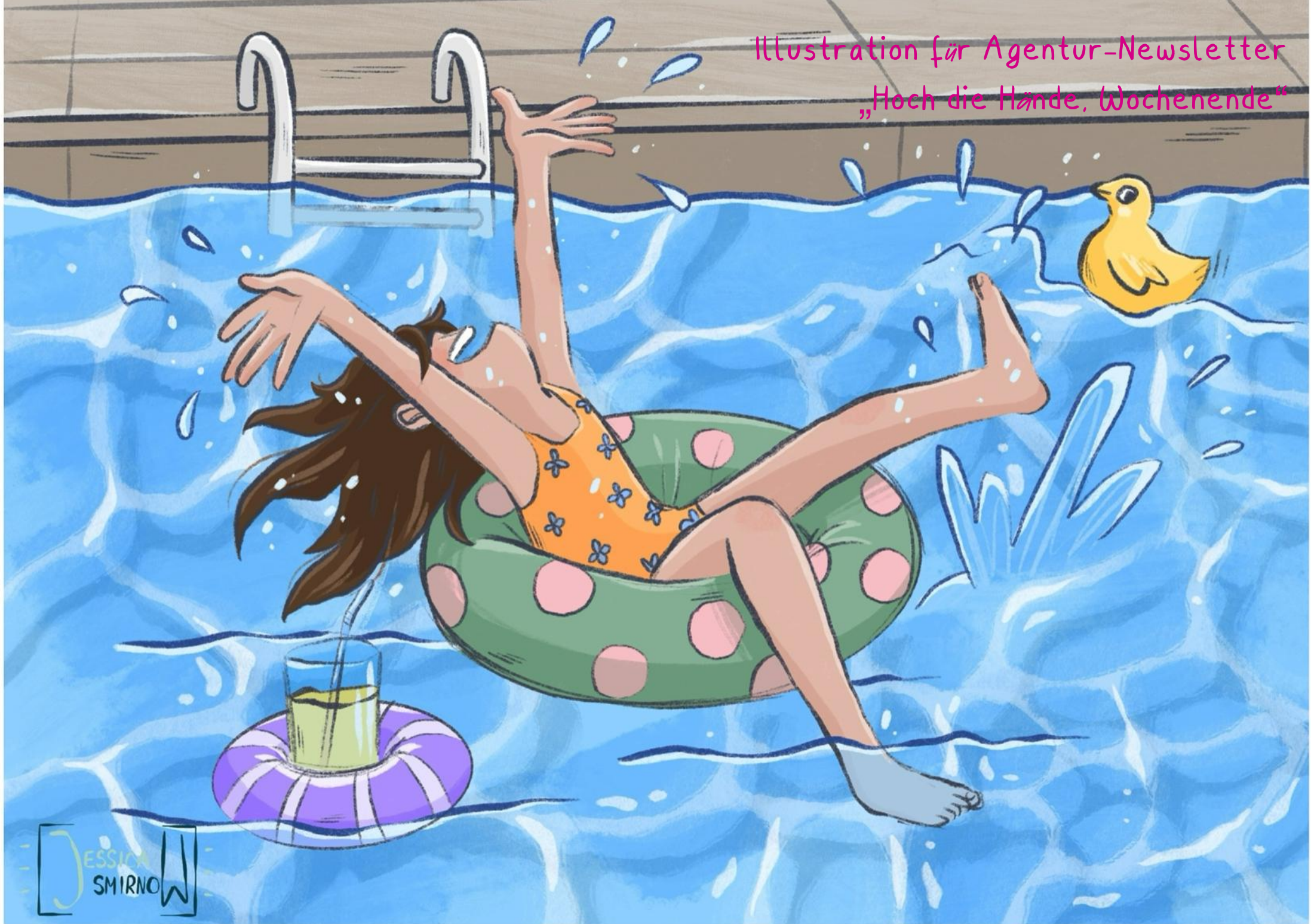


Freie Arbeit



JESSICA SMIRNO

Illustration für Agentur-Newsletter  
„Hoch die Hände, Wochenende“





Freie Arbeit

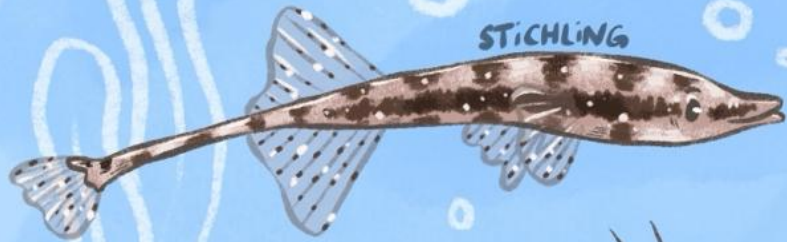
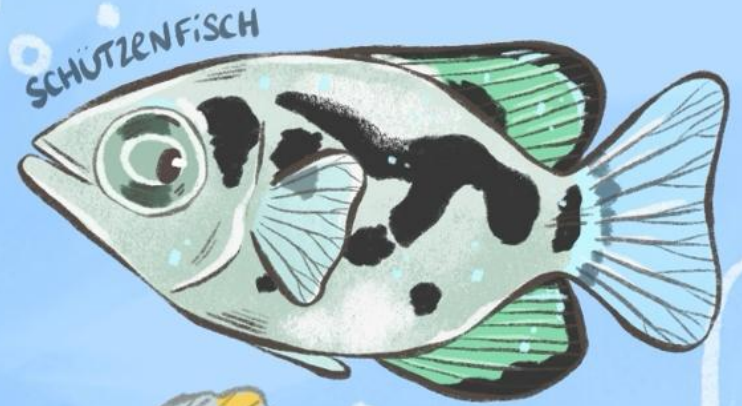


Freie Arbeit  
Tiere

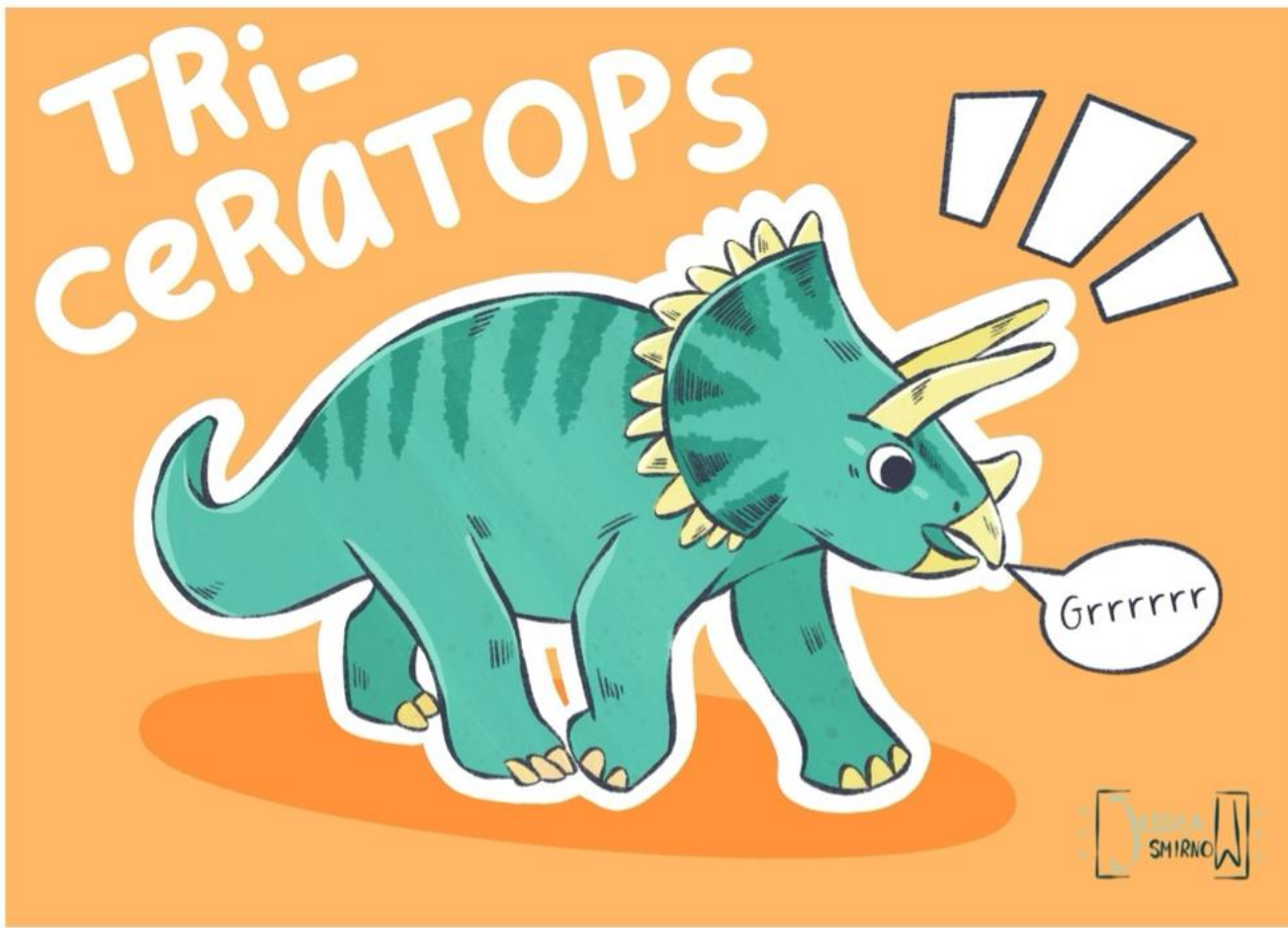


JESSICA SMIRNO





JESSICA  
SMIRNO



[www.jessicasmirnow.de](http://www.jessicasmirnow.de)  
Email: [jessica.smirnow@web.de](mailto:jessica.smirnow@web.de)

Vertreten durch:  
Literaturagentur Arteaga

Niebuhrstraße 57b  
10629 Berlin  
Tel.: 030 28628775

[info@literaturagentur-arteaga.de](mailto:info@literaturagentur-arteaga.de)

[www.literaturagentur-arteaga.de](http://www.literaturagentur-arteaga.de)

LITERATUR  
AGENTUR  
ARTEAGA

